

Tenisowa Listopadówka 2023

TENIS
WYJAZDY TENISOWE



Obóz dla dorosłych i rodzin
9-12.11.2023 Hotel Jabłoń Lake Resort

Twoja aktywna Listopadówka

TENIS, MAZURSKA ŻŁOTA JESIEŃ I RELAKS



O LISTOPADÓWCE Z TENES

Masz ochotę na aktywny wyjazd w listopadowy „długi weekend”? Zapraszamy na obóz tenisowy dla dorosłych i rodzin z TENES w wyjątkowym Hotel Jabłoń Lake Resort!

- dorośli i rodziny z dziećmi
- nawet 9h treningów tenisa dziennie
- animacje dla dzieci
- stretching z elementami jogi
- warsztaty z serwisu
- wieczorny turniej TENES Games
- trenerzy klubowi TENES
- cudowny mazurski krajobraz

W trakcie wyjazdu planujemy utworzenie grupy początkującej dla osób, które do tej pory nie grały w tenisa

HARMONOGRAM WYJAZDU

9.11 (czwartek)

przyjazd uczestników, zakwaterowanie, pierwsze treningi, kolacja, spotkanie organizacyjne

10-11.11 (piątek-sobota)

pobyty zgodnie z planem wyjazdu - sport i relaks :)

11.11.2023 (niedziela)

śniadanie, poranne treningi, wykwaterowanie i zakończenie wyjazdu

Twoja aktywna Listopadówka

TENIS, MAZURSKA ŻŁOTA JESIEŃ I RELAKS

JESIEŃ W JABŁOŃ LAKE RESORT

to schowana w sercu Puszczy Piskiej oaza spokoju i przyrody, w której można odsapnąć od zgiełku świata, 500 metrów linii brzegowej jeziora oraz 10 hektarów terenu z przestrzennie rozplanowaną infrastrukturą. Jesień w Jabłoni to doskonała okazja do leśnego Nordic Walkingu czy biegów, jazdy na rowerze czy wędkowania. To też dobra okazja do skorzystania ze strefy wellness.

INFRASTRUKTURA

- 2 korty w hali i 6 otwartych*

*- planując obóz pod uwagę bierzemy jedynie treningi w hali

- siłownia (nowość)
- boisko do siatkówki plażowej
- plaża z pomostem i beach barem
- wypożyczalnia sprzętu wodnego i rowerów
- plac zabaw z domkiem



RAMOWY PLAN DNIA

- 8:00-10:00 bufet śniadaniowy z napojami
- 9:00-10:30 trening tenisowy grupy A, B, C, D
- 10:30-12:00 trening tenisowy grupy E, F, G, H
- 13:00-15:00 obiad
- 15:00-16:30 trening tenisowy grupy A, B, C, D
- 16:30-18:00 trening tenisowy grupy E, F, G, H
- 19:00-21:00 kolacja
- po kolacji - wieczorne aktywności, tenis dla chętnych



CENA ZAOSTANIE PODANA DO 1.03.2023

ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ REZERWACJI MIEJSC BEZ KONIECZNOŚCI WPŁATY ZALICZKI

DOROŚLI (i młodzież 12+)

_____ zł/os. lub* _____ zł/os.
bez tenisa - od _____ zł/os.

DZIECI do 12 lat (w pokoju z dorosłym)

_____ zł/os. lub* _____ zł/os.
bez tenisa - od _____ zł/os.

DZIECI 5-12 lat (dostawka)

_____ zł/os. lub* _____ zł/os.
bez tenisa - od _____ zł/os.

DZIECI 0-4 lat (bez tenisa)

bez opłat

*- w zależności od wybranego zakwaterowania

- zaliczka 30% płatna w ciągu 7 dni
- pozostała kwota płatna do 9.10.2023
- Dane konta: TENES Sp. z o.o. Sp. k.
- Numer: 14 1240 1040 1111 0010 6278 4819

CENA ZAWIERA

- 3 noclegi
- 3 posiłki dziennie* (śniadanie, obiad, kolacja)
- treningi tenisa z trenerami TENES
- zajęcia dla dzieci z animatorką
- stretching i jogę dla dorosłych
- dostęp do siłowni
- ubezpieczenie NNW, składki na TFG i TFP

*- w dn. 9.11 tylko kolacja, w dn. 12.11 tylko śniadanie

CENA NIE ZAWIERA

- transportu (dojazd własny)
- korzystania z sauny i jacuzzi
- masaży



Kierownik obozu:

**Janek
Duchnowski**

Szczegóły / zapisy

 www.tenes.pl/listopadówka

 609 944 020