

# Tenisowa Majówka 2024

TENIS  
WYJAZDY TENISOWE



**Obóz dla dorosłych i rodzin**  
30.04-5.05.2024 Hotel Jabłoń Lake Resort

# Twoja aktywna Majówka

TENIS, MAZURSKA PRZYRODA I RELAKS



## O MAJÓWCE Z TENES

Masz ochotę na aktywny wyjazd w „majówkę”? Zapraszamy na obóz tenisowy dla dorosłych i rodzin z TENES w wyjątkowym Hotel Jabłoń Lake Resort!

- dorośli i rodziny z dziećmi
- 3h treningów tenisa dziennie
- animacje dla dzieci
- stretching z elementami jogi
- warsztaty z serwisu
- wieczorny turniej TENES Games
- trenerzy klubowi TENES
- cudowny mazurski krajobraz

W trakcie wyjazdu planujemy utworzenie grupy początkującej dla osób, które do tej pory nie grały w tenisa 😊

## HARMONOGRAM WYJAZDU

### 30.04 (wtorek)

przyjazd uczestników, zakwaterowanie, pierwsze treningi, kolacja, spotkanie organizacyjne

### 1-4.05 (środa-sobota)

pobył zgodnie z planem wyjazdu - sport i relaks :)

### 5.05.2023 (niedziela)

śniadanie, poranne treningi, wykwaterowanie i zakończenie wyjazdu

# Twoja aktywna Majówka

TENIS, MAZURSKA PRZYRODA I RELAKS

## HOTEL JABŁOŃ LAKE RESORT

to schowana w sercu Puszczy Piskiej oaza spokoju i przyrody, w której można odsapnąć od zgiełku świata. To 500 metrów linii brzegowej pierwszej klasy czystości jeziora Brzozolasek. To 10 hektarów terenu z przestrzennie rozplanowaną infrastrukturą – by każdy znalazł swoje miejsce. Majówki w Jabłoni nie da się opisać słowami, tam trzeba po prostu być.

## INFRASTRUKTURA

- 6 kortów otwartych i w 2 hali
- siłownia (nowość)
- boisko do siatkówki plażowej
- plaża z pomostem i beach barem
- wypożyczalnia sprzętu wodnego i rowerów
- plac zabaw z domkiem



## RAMOWY PLAN DNIA

- 8:00–10:00 bufet śniadaniowy z napojami
- 9:00–10:30 trening tenisowy grupy A, B, C, D
- 10:30–12:00 trening tenisowy grupy E, F, G, H
- 13:00–15:00 obiad
- 15:00–16:30 trening tenisowy grupy A, B, C, D
- 16:30–18:00 trening tenisowy grupy E, F, G, H
- 19:00–21:00 kolacja
- po kolacji – wieczorne aktywności, tenis dla chętnych





## CENA

Dorośli z tenisem - 3879 zł - 4509 zł\*

Dorośli bez tenisa - 2729 zł - 3389 zł\*

Dorośli w pok 1. os z tenisem - 5119 zł - 6089 zł\*

Dziecko 5-8 lat z tenisem (na dostawce) - 2589 zł  
- 2939 zł\*

Dziecko 5-8 lat bez tenisa (na dostawce) - 1469 zł  
- 1789 zł\*

Dziecko 5-12 lat z tenisem - 3149 zł - 3739 zł (w  
zależności od rodzaju zakwaterowania)

Dziecko 5-12 lat bez tenisa - 2119 zł - 2619 zł\*

\*- w zależności od wybranego zakwaterowania

- zaliczka 30% płatna w ciągu 3 dni
- pozostała kwota płatna do 30.03.2024
- Dane konta: TENES Sp. z o.o. Sp. k.
- Numer: 14 1240 1040 1111 0010 6278 4819

## CENA ZAWIERA

- 5 noclegów
- 3 posiłki dziennie\* (śniadanie, obiad, kolacja)
- 15h treningów z trenerami TENES
- zajęcia dla dzieci z animatorką
- stretching i jogę dla dorosłych
- dostęp do siłowni
- bezpłatna 1h dziennie sprzętu wodnego i rowerów
- wieczór muzyczny i ognisko
- ubezpieczenie NNW, składki na TFG i TFP

\*- w dn. 30.04 tylko kolacja, w dn. 5.05 tylko śniadanie

## CENA NIE ZAWIERA

- transportu (dojazd własny)
- korzystania z sauny i jacuzzi
- masaży



Kierownik obozu:  
**Janek  
Duchnowski**

Szczegóły / zapisy

 [www.tenes.pl/majowka](http://www.tenes.pl/majowka)

 **609 944 020**