

# Tenisowe Boże Ciało 2024

TENIS  
WYJAZDY TENISOWE



**Obóz dla dorosłych i rodzin**  
29.05-2.06.2024 Hotel Jabłoń Lake Resort

# Twój aktywny długi weekend

TENIS, MAZURSKA PRZYRODA I RELAKS



## O BOŻYM CIELE Z TENES

Masz ochotę na aktywny wyjazd w długi weekend na przełomie maja i czerwca? Zapraszamy na obóz tenisowy dla dorosłych i rodzin z TENES w wyjątkowym Hotel Jabłoń Lake Resort!

- dorośli i rodziny z dziećmi
- 3h treningów tenisa dziennie
- animacje dla dzieci
- stretching z elementami jogi
- warsztaty z serwisu
- warsztaty z gry przy siatce
- wieczorny turniej TENES Games
- trenerzy klubowi TENES
- cudowny mazurski krajobraz

W trakcie wyjazdu planujemy utworzenie grupy początkującej dla osób, które do tej pory nie grały w tenisa 😊

## HARMONOGRAM WYJAZDU

### 29.05 (środa)

przyjazd uczestników, zakwaterowanie, pierwsze treningi, kolacja, spotkanie organizacyjne

### 30.05-1.06 (czwartek-sobota)

pobył zgodnie z planem wyjazdu - sport i relaks :)

### 2.06 (niedziela)

śniadanie, poranne treningi, wykwaterowanie i zakończenie wyjazdu

# Twój aktywny długi weekend

TENIS, MAZURSKA PRZYRODA I RELAKS

## HOTEL JABŁOŃ LAKE RESORT

to schowana w sercu Puszczy Piskiej oaza spokoju i przyrody, w której można odsapnąć od zgiełku świata. To 500 metrów linii brzegowej pierwszej klasy czystości jeziora Brzozolasek. To 10 hektarów terenu z przestrzennie rozplanowaną infrastrukturą – by każdy znalazł swoje miejsce. Majówki w Jabłoni nie da się opisać słowami, tam trzeba po prostu być.

## INFRASTRUKTURA

- 6 kortów otwartych i w 2 hali
- siłownia
- boisko do siatkówki plażowej
- plaża z pomostem i beach barem
- wypożyczalnia sprzętu wodnego i rowerów
- plac zabaw z domkiem



## RAMOWY PLAN DNIA

- 8:00–10:00 bufet śniadaniowy z napojami
- 9:00–10:30 trening tenisowy grupy A, B, C, D
- 10:30–12:00 trening tenisowy grupy E, F, G, H
- 13:00–15:00 obiad
- 15:00–16:30 trening tenisowy grupy A, B, C, D
- 16:30–18:00 trening tenisowy grupy E, F, G, H
- 19:00–21:00 kolacja
- po kolacji - wieczorne aktywności, tenis dla chętnych





## CENA

### **DOROŚLI (i młodzież 12+)**

od 3229 do 3489 zł/os.\*  
bez tenisa - od 2279 zł/os.

### **DZIECI do 12 lat (w pokoju z dorosłym)**

od 2619 do 2869 zł/os.\*  
bez tenisa - od 1769 zł/os.

### **DZIECI 5-8 lat (dostawka)**

od 2159 do 2279 zł/os.\*  
bez tenisa - od 1229 zł/os.

### **DZIECI 0-4 lat (bez tenisa)**

bez opłat

\*- w zależności od wybranego zakwaterowania

- zaliczka 30% płatna w ciągu 3 dni
- pozostała kwota płatna do 29.04.2024
- Dane konta: TENES Sp. z o.o. Sp. k.
- Numer: 14 1240 1040 1111 0010 6278 4819

## CENA ZAWIERA

- 4 noclegi
- 3 posiłki dziennie\* (śniadanie, obiad, kolacja)
- 12h treningów z trenerami TENES
- uczestnictwo w dodatkowych aktywnościach tenisowych
- zajęcia dla dzieci z animatorką
- stretching i jogę dla dorosłych
- dostęp do siłowni
- bezpłatna 1h dziennie sprzętu wodnego i rowerów
- wieczór muzyczny i ognisko
- ubezpieczenie NNW, składki na TFG i TFP

\*- w dn. 29.05 tylko kolacja, w dn. 2.06 tylko śniadanie

## CENA NIE ZAWIERA

- transportu (dojazd własny)
- korzystania z sauny i jacuzzi
- masaży



Kierownik obozu:  
**Janek  
Duchnowski**

Szczegóły / zapisy

 [www.tenes.pl/bozeczialo](http://www.tenes.pl/bozeczialo)

 **609 944 020**