

# Obóz weekendowy dla dorosłych

TENIS  
CAMPS



**Obóz dla dorosłych**

5-8.12.2024 Tennis & Country Club Giebułtów (k. Krakowa)

# Twój aktywny weekend

TENIS, RELAKS I CZAS Z RODZINĄ I PRZYJACIÓŁMI



## O WYJEŹDZIE

Masz ochotę na aktywny weekendowy wyjazd ? Zapraszamy na obóz tenisowy dla dorosłych i rodzin z TENES w wyjątkowym TCC Giebułtów!

- dorośli i rodziny z dziećmi
- 10h treningów tenisa
- warsztaty z serwisu
- basen i strefa SPA w cenie
- wieczorny turniej TENES Games
- sparingi i dodatkowe korty w cenie
- trenerzy klubowi TENES
- miejsce pełne możliwości

W trakcie wyjazdu planujemy utworzenie grupy początkującej dla osób, które do tej pory nie grały w tenisa 😊

## HARMONOGRAM WYJAZDU

### 5.12 (czwartek)

przyjazd uczestników, zakwaterowanie, pierwsze treningi, kolacja, spotkanie organizacyjne

### 6-7.12 (piątek-sobota)

pobył zgodnie z planem wyjazdu - tenis, sport i relaks :)

### 8.12 (niedziela)

śniadanie, poranne treningi, wykwaterowanie i zakończenie wyjazdu

# Twój aktywny weekend

TENIS, RELAKS I CZAS Z RODZINĄ I PRZYJACIÓŁMI

## TENNIS & COUNTRY CLUB GIEBUŁTÓW

to jeden z najnowocześniejszych obiektów sportowo-rekreacyjnych w Polsce usytuowany w wyjątkowo urokliwym, pełnym zieleni miejscu. Znajduje się 15 min drogi od Krakowa. Idealne miejsce do aktywnego wypoczynku i korzystania z infrastruktury na wysokim poziomie.

### INFRASTRUKTURA

- 7 kortów tenisowych o 3 różnych nawierzchniach
- basen
- strefa spa (3 sauny i tężnia)
- siłownia
- restauracja Zielona Zatoka
- sala konferencyjna



### RAMOWY PLAN DNIA

- 8:00-10:00 bufet śniadaniowy z napojami
- 9:00-10:30 trening tenisowy grupy A, B, C,
- 10:30-12:00 trening tenisowy grupy D, E, F
- 13:00-15:00 obiad
- 15:00-16:30 trening tenisowy grupy A, B, C,
- 16:30-18:00 trening tenisowy grupy D, E, F
- 19:00-21:00 kolacja
- po kolacji - wieczorne aktywności, tenis dla chętnych





## CENA

### **DOROŚLI (i młodzież 12+)**

2499 zł/os.

bez tenisa - od 1399 zł/os.

### **DZIECI do 12 lat (w pokoju z dorosłym/i)**

bez tenisa - 649 zł/os.

ewentualne szkolenie tenisowe do indywidualnej wyceny

### **DOROŚLI (pokój 1 os.)**

2749 zł/os.

### **DZIECI 0-3 lat (bez tenisa)**

bez opłat

- zaliczka 30% płatna w ciągu 3 dni
- pozostała kwota płatna do 5.11.2024.2024
- Dane konta: TENES Sp. z o.o. Sp. k.
- Numer: 14 1240 1040 1111 0010 6278 4819

## CENA ZAWIERA

- 3 noclegi
- 3 posiłki dziennie\* (śniadanie, obiad, kolacja)
- 10h treningów z trenerami TENES
- treningi motoryczne
- dostęp do basenu i strefy spa
- dostęp do siłowni (ustalane indywidualnie)
- dostęp do kortów (po rezerwacji)
- wieczorny turniej i codzienne aktywności
- ubezpieczenie NNW, składki na TFG i TFP

\*- w dn. 5.12 tylko kolacja, w dn. 8.12 tylko śniadanie

## CENA NIE ZAWIERA

- transportu (dojazd własny)



Kierownik obozu:

**Janek  
Duchnowski**

Szczegóły / zapisy

 [camps.tenes.pl](https://camps.tenes.pl)

 **609 944 020**