

Obóz weekendowy dla dorosłych

TENIS
CAMPS



Obóz dla dorosłych

19-22.11.2026 Tennis & Country Club Giebułtów (k. Krakowa)

Twój aktywny weekend

TENIS, RELAKS I CZAS Z RODZINĄ I PRZYJACIÓŁMI



O WYJEŹDZIE

Masz ochotę na aktywny weekendowy wyjazd ? Zapraszamy na obóz tenisowy dla dorosłych i rodzin z TENES w wyjątkowym TCC Giebułtów!

- dorośli i rodziny z dziećmi
- 10h treningów tenisa
- warsztaty z serwisu
- basen i strefa SPA w cenie
- wieczorny turniej TENES Games
- sparingi i dodatkowe korty w cenie
- trenerzy klubowi TENES
- miejsce pełne możliwości

W trakcie wyjazdu planujemy utworzenie grupy początkującej dla osób, które do tej pory nie grały w tenisa 😊

HARMONOGRAM WYJAZDU

19.11 (czwartek)

przyjazd uczestników, zakwaterowanie, pierwsze treningi, kolacja, spotkanie organizacyjne

20-21.11 (piątek-sobota)

pobył zgodnie z planem wyjazdu - tenis, sport i relaks :)

22.11 (niedziela)

śniadanie, poranne treningi, wykwaterowanie i zakończenie wyjazdu

Twój aktywny weekend

TENIS, RELAKS I CZAS Z RODZINĄ I PRZYJACIÓŁMI

TENNIS & COUNTRY CLUB GIEBUŁTÓW

to jeden z najnowocześniejszych obiektów sportowo-rekreacyjnych w Polsce usytuowany w wyjątkowo urokliwym, pełnym zieleni miejscu. Znajduje się 15 min drogi od Krakowa. Idealne miejsce do aktywnego wypoczynku i korzystania z infrastruktury na wysokim poziomie.

INFRASTRUKTURA

- 7 kortów tenisowych (treningi na dywanie)
- basen
- strefa spa (3 sauny i tężnia)
- siłownia
- restauracja Zielona Zatoka
- sala konferencyjna



RAMOWY PLAN DNIA

- 8:00–10:00 bufet śniadaniowy z napojami
- 9:00–10:30 trening tenisowy grupy A, B, C,
- 10:30–12:00 trening tenisowy grupy D, E, F
- 13:00–15:00 obiad
- 15:00–16:30 trening tenisowy grupy A, B, C,
- 16:30–18:00 trening tenisowy grupy D, E, F
- 19:00–21:00 kolacja
- po kolacji - wieczorne aktywności, tenis dla chętnych





CENA FIRST MINUTE

● **2699 zł/os.**

Obowiązuje przy zapisie do 19.07.2026. Cena regularna 2799 zł/os.

Sam pobyt, bez szkolenia tenisowego: zniżka -1100 zł

● **DZIECI do 12 lat (w pokoju z dorosłym/i)**
2349 zł/os.

bez tenisa - 599 zł/os.

ewentualne szkolenie tenisowe do indywidualnej wyceny

● **DOROŚLI (pokój 1 os.)**
3149 zł/os.

● **DZIECI 0-3 lat (bez tenisa)**
bez opłat

- zaliczka 30% płatna w ciągu 3 dni
- pozostała kwota płatna do 19.11.2026
- Dane konta: TENES Sp. z o.o. Sp. k.
- Numer: 14 1240 1040 1111 0010 6278 4819



CENA ZAWIERA

- 3 noclegi
- 3 posiłki dziennie* (śniadanie, obiad, kolacja)
- 10h treningów z trenerami TENES
- treningi motoryczne
- dostęp do basenu i strefy spa
- dostęp do siłowni (ustalane indywidualnie)
- dostęp do kortów (po rezerwacji)
- wieczorny turniej i codzienne aktywności
- ubezpieczenie NNW, składki na TFG i TFP

*- w dn. 19.11 tylko kolacja, w dn. 22.11 tylko śniadanie

CENA NIE ZAWIERA

- transportu (dojazd własny)



Kierownik obozu:

**Janek
Duchnowski**

Szczegóły / zapisy

🌐 camps.tenes.pl

☎ 609 944 020